

Pöytyän Urheilijat Hiihto – **Mahdollistamme liikkumisen riemun!**



Toimintakäsikirja 27.9.2021

Sisällys

1. TAUSTATIETOA HIIHTOJAOSTOSTA

- 1.1 Hiihtojaoston toiminta ”pähkinäkuoressa”
- 1.2 Toiminta-ajatus
- 1.3 Visio

2. HIIHTOJAOSTON TALOUS

- 1.4 Tulojen ja menojen muodostuminen
- 1.5 Toiminnan hinnoittelu
- 1.6 Talousohjesääntö
- 1.7 Palkkausjärjestelmä
- 1.8 Varainhankinta
 - 2.5.1 Hiihtojaoston varainhankinta
 - 2.5.2 Henkilökohtainen varainhankinta

3. ORGANISAATIO JA TEHTÄVÄT

- 3.1 Hiihtojaoston johtokunta ja sen työskentely
 - 3.1.1 Johtokunnan tehtävät
 - 3.1.2 Johtokunnan kokoontuminen ja päätöksistä tiedottaminen
- 3.2 Seuratoimijat
 - 3.2.1 Vapaaehtoiset
 - 3.2.2 Ohjaajat ja valmentajat
 - 3.2.3 Seuratyöntekijä
- 3.3 Rekrytointi

4. ORGANISAATION TOIMINTA

- 4.1 PöU – Hiihdon vuosikello
- 4.2 Koko seuran toiminta
- 4.3 Yhteisöllisyyden kehittäminen seurassa
- 4.4 Sidosryhmätyöskentely
- 4.5 Viestintä
- 4.6 Toiminnan arviointi
- 4.7 Tähtiseuratoiminta

5. URHEILUTOIMINTA JA VALMENNUKSEN LINJAUS

5.1 Valmennuksen periaatteet ja seuran harjoitusryhmät

5.1.1 Hopeasompakoulu = hiihtokoulu (Hopis)

5.1.2 Ski Team

5.1.3 Valmennuslinjaus

5.1.4 Aikuisten kilpahiihto

5.1.5 Aikuisten harrastehiihto

5.2 Uudet harrastajat ja drop out -ilmiö

5.3 Urheilijan ja harrastajan polku

5.4 Kilpaileminen

5.5 Kilpailut

6. HIIHTOJAOSTON TURVALLISUUSOHJEISTUS

1. TAUSTATIETOA HIIHTOJAOSTOSTA

1.1 Hiihtojaoston toiminta ”pähkinäkuoressa”

Pöytyän Urheilijat ry on perustettu vuonna 1945. Seuran tarkoituksena on ollut edistää liikuntaharrastusta monien lajien lähtökohdista. Seuraan onkin muodostunut historian virtojen muovaamia ja aktiivisia jaostoja, joista yhtenä toimii hiihtojaosto. Pöytyän Urheilijoiden hiihtojaoston tarkoituksena on innostaa sekä pöytyäläisiä että lähikuntien lapsia ja nuoria perheineen hiihtoharrastuksen pariin. Opetamme, tarjoamme tarvittavat hiihtovälineet sekä pidämme yllä Haukkavuoren ulkoilumajaa, jota kiertävät lähiseudun parhaat hiihtoladut - hiihtojaoston ylläpitäminä nekin. Toimimme myös monien Varsinais-Suomen piirin hiihtokilpailujen järjestävänä seurana. Visionamme on mahdollistaa lumiliikunnan riemu koko perheelle!

Pöytyän Urheilijoiden hiihtojaosto keskittyy erityisesti lasten ja nuorten sekä koko perheen toimintaan, mistä kertookin lasten ja nuorten Tähtiseura-titteli. Seurassa voi toki myös kilpailla aktiivisesti ja kilpailuista kiinnostuneita, niin junnuja kuin aikuisiakin, tuetaan moninaisin keinoin. Pöytyän Urheilijat – Hiihto tekee myös laajaa yhteistyötä alueen koulujen kanssa. Koulu- ja päiväkotiyhteistyö on ollut jo pitkään Hiihtojaoston tärkeimpiä yhteistyökuvioita pääasiassa murtsikkakirjaston muodossa. Lisäksi järjestämme yhdessä OP Vakka-Auranmaan kanssa alueen Hippon -kisoja.

Pöytyän Urheilijat ry:n y-tunnus on 0668728-8 ja hiihtojaostoon voi olla yhteydessä sähköpostitse **hiihto@poytyanurheilijat.fi**. Yhteyttä voi ottaa myös suoraan kunkin vastuualueen vapaaehtoiseen verkkosivuilta löytyvien yhteystietojen kautta.

1.2 Toiminta-ajatus

Hiihtojaoston toiminta-ajatuksena on tarjota monipuolista sekä laadukasta hiihtotoimintaa ympäri vuoden niin harraste- kuin kilpailupohjalta lapsille, nuorille sekä aikuisille. Tavoitteena on myös ylläpitää talkoovoimin hiihdon vaatimia olosuhteita eteläisessä Suomessa.

1.3 Visio

Pöytyän Urheilijat – Hiihdon visiona on mahdollistaa lumiliikunnan riemu koko perheelle. Tarjoamme kaiken ikäisille toimintaa hiihdon parissa. Opetamme hiihtoa, järjestämme tapahtumia sekä kilpailuja ja teemme olosuhdetyötä, jotta jokaisella olisi mahdollisuus kokea liikunnan riemu. Haluamme myös luoda yhteisöllisyyttä yksilölajina tunnetun hiihdon ympärille, esimerkiksi järjestämällä yhteiskyydityksiä kilpailuihin. Vision toteutumista voidaan mitata ja tarkastella seuraamalla toimintaan osallistuvien lasten sekä perheiden määriä.

2. HIIHTOJAOSTON TALOUS

2.1 Tulojen ja menojen muodostuminen

Hiihtojaoston suurin tulonlähde on hiihtovälineiden vuokrauksesta ja huollosta saatavat korvaukset. Lisäksi jaoston solmimat yhteistyösopimukset kerryttävät tuloja. Ullmax-yhteistyön kautta hiihtojaosto tulouttaa 30 % myynnistä omaan budjettiinsa. Myös kauden aikana järjestettävät kilpailut tuovat tuloja jaoston kassaan. Tähän tuloryhmään kuuluvat niin osallistumismaksut kuin kioskimyynnit. Talkootyöllä on tulojen muodostumisessa vahva rooli, eikä toimintaa tai kilpailuja pystyttäisi järjestämään ilman aktiivisia vapaaehtoisia. Jaoston tuloihin kuuluvat myös osuus seuran jäsenmaksuista, vuosittain kerättävät toimintamaksut sekä yksittäisten tapahtumien ja leirien osallistumismaksut.

Seuran kulut muodostuvat palkkakuluista, urheilijoiden kilpailemiseen liittyvistä kuluista ja seuran hallintokuluista. Merkittävä kulunlähde on myös välinevuokraus ja -huolto toiminnan materiaalikulut. Kauden tuloista ja menoista laaditaan talousarvio, joka käsitellään kokouksessa.

2.2 Toiminnan hinnoittelu

Seuran hallitus määrittelee jäsenmaksun suuruuden. Hiihtojaosto määrittelee itse toimintaansa koskevien veloitusten summat. Hiihtokoulun lukuvuosimaksu, varusteiden hinnat ja

välinevuokrauksen sekä -huollon hinnat määritellään aina kaudeksi kerrallaan. Hiihtokoulun lukuvuosimaksu on kaudella 2021–2022 on yhteensä 40 €. Tämä syys- ja kevätkauden kattava maksu laskutetaan kerralla. Johtokunnan harkinnassa on myös maksun muuttaminen lukukausikohtaiseksi. Tällöin vaihtoehtona olisi maksaa vain syys- tai kevätkausi hintaan 25 € tai edelleen koko lukuvuosi 40 €. Leirien ja muiden hiihtojaoston tarjoamien ”tuotteiden” hinnat määritellään tapauskohtaisesti niihin kohdistettavien menojen suuruuden mukaan. Välinevuokrauksen ja -huollon hinnasto on määritelty Pöytyän Urheilijat – Hiihdon nettisivuilla. Hiihtokoululaiset, Ski Team ja valmentajat /ohjaajat ovat oikeutettuja alennuksiin.

2.3 Talousohjesääntö

1. Talousohjesäännön tarkoitus ja päivitysvastuu

Talousohjesääntö on luotu yhtenäistämään seuran taloudenpitoa ja taloudenseurantaa. Se toimii myös talouden ohjenuorana. Koko seuran taloutta hoidetaan kirjanpitolain ja -asetusten mukaisesti noudattaen hyvää kirjanpitolapaa. Arpajaisten sekä muun vastaavan varainhankinnan osalta noudatetaan niistä erikseen annettuja määräyksiä ja ohjeita. Kaikki maksuliikenne kulkee seuran sekä jaostojen pankkitilien kautta. Talousohjesäännön päivitysvastuu on seuran hallituksella ja se tulee tarkistaa ja päivittää vuosittain uuden hallituksen valinnan jälkeen.

2. Seuran maksut ja toiminnan hinnoittelu

Seuran jäsenmaksujen suuruus päätetään vuosittain Pöytyän Urheilijat ry:n kokouksessa ja laskutetaan jäseniltä/jäsenperheiltä. Seuran eri jaostojen alaisten ryhmien toimintamaksuilla katetaan ryhmän kuluja ja niistä vastaa kukin jaosto. Maksut hyväksytetään tarvittaessa hallituksella.

3. Kulukorvaukset, palkat ja palkkiot

3.1 Ohjaajakorvaukset

Seuran jaostoilla voi olla erilaisia linjauksia liittyen ohjaajakorvauksiin. Hiihtojaoston ohjaajat ja valmentajat toimivat talkooperiaatteella. Hiihtojaosto tarjoaa aktiivisille ja toimintaan sitoutuneille

ohjaajille ja valmentajille alennuksia palveluista sekä muita etuja.

3.2 Muut korvaukset

Hiihtojaoston toiminnan suoraa tai välillisesti aiheuttamat kustannukset voidaan korvata puheenjohtajan päätöksellä. Näihin kuuluvat esimerkiksi kilometrikorvaukset ja johtokunnan hyväksymiin koulutustilaisuuksiin osallistumisesta aiheutuvat kustannukset.

4. Seuran ja jaostojen maksuliikenne ja kustannuspaikat

Hiihtojaoston kirjanpitoa hoitaa seuran ulkopuolinen taho ja tilikausi vaihtuu vuodenvaihteessa. Sähköistä kirjanpitoa on mahdollista seurata kuukausittain. Hiihtojaoston tavoite on sähköinen laskutus. Niin ostolaskut kuin oma laskutus pyritään mahdollisuuksien mukaan toteuttamaan sähköisesti. Hiihtojaoston johtokunta laatii syksyisin budjetin tulevalle tilikaudelle.

Toiminnan vakiintuneet kulut, kuten vakuutukset, palkat ja toimiston kulut eivät tarvitse hyväksyntää. Jaostojen talous on kunkin jaoston vastuulla.

Hiihtojaoston menoista ja tuloista on oltava tallessa tositteet eli laskut ja käteiskuitit. Jaoston valtuuttaman yksityishenkilön jaoston puolesta tekemistä ostoista on oltava tallessa kuitti. Tositteista on lähtökohtaisesti käytävä ilmi, onko kyseessä meno vai tulo, suoritteen rahasumma, päivämäärä sekä ostopaikka.

Seurassa useammalla henkilöllä on katseluoikeudet seuran tilille, mikä vähentää väärinkäytön mahdollisuuksia. Hiihtojaoston puheenjohtajalla ja sihteerillä on käyttöoikeudet jaoston tilille, ja tilin katseluoikeudet löytyvät koko seuran puheenjohtajilta ja sihteereiltä.

5. Talkootyön periaatteet

Hiihtojaoston nimissä hankitut varat on käytettävä hiihtojaoston toiminnan hyväksi tai hyödyksi. Varainhankinnassa on noudatettava verotukseen liittyviä lakeja ja asetuksia sekä huomioitava seuran asema yleishyödyllisenä yhdistyksenä. Kaikki veronkiertoon viittaavat järjestelyt on kielletty.

Ryhmäläisiä ja heidän vanhempiaan velvoitetaan osallistumaan seuran järjestämiin tapahtumiin talkoolaisiksi. Kaikki hiihtojaoston talkoiden tulot kerryttävät yhteistä pottia, joka kohdennetaan takaisin yhteiseen toimintaan. Talkoovelvoitteista ei voi suoriutua maksamalla osuuttaan rahana seuran tilille.

6. Yhteistyösopimukset

Hiihtojaoston puolesta laadittavista yhteistyösopimuksista vastaa puheenjohtaja yhdessä johtokunnan kanssa. Valtaosa yhteistyösopimuksista on solmittu 3 – 5 vuodeksi.

Yhteistyökumppanien kanssa laadittavat sopimukset tehdään tiettyä kaavaa noudattaen, kuitenkin niin, että sponsorien omaleimaisuus on huomioitu. Pöytyän Urheilijat – Hiihdon yhteistyökumppanit on luetteloitu verkkosivuilla.

Seuran urheilijoilla on mahdollisuus solmia myös omia henkilökohtaisia yhteistyökuvioita ja edustaa tuoden esille asussaan omien sponsoreidensa logoja, kun ne eivät peitä seuran sponsoreiden logoja. Seuran ja urheilijan sponsorit eivät kuitenkaan voi olla ristiriidassa keskenään.

7. Vakuutukset, lisenssit ja seurasiirrot

Hiihtojaostolla on jatkuva talkoovakuutus vapaaehtoisten turvaamiseksi. Työnantajavakuutukset takaavat, että osa-aikaiset työntekijät ovat vakuutettuja hiihtojaoston puolesta. Lisäksi toimistotilan irtain omaisuus, välineet ja laitteet ovat erikseen vakuutettuja. Myös toiminnan rahoituksen kannalta oleellinen ja runsas ”murtsikkakirjasto” on vakuutettu.

Pöytyän Urheilijat - Hiihdon hiihtokouluun sisältyy osallistujille Skipassi, joka sisältää myös tapaturmavakuutuksen. Aktiivisille kilpahiihtäjille hiihtojaosto hankkii lisenssin ja tarvittaessa tapaturmavakuutuksen.

Seurasiirtojen suhteen voi olla yhteydessä hiihtojaoston puheenjohtajaan, jolta on tarvittaessa saatavissa myös esteettömyystodistus.

8. Joukkueiden talous

Hiihtojaoston talous on eri ryhmien osalta yhtenäinen. Hiihtojaoston johtokunta vastaa jaoston

taloudesta ja budjetista.

9. Taloudenhoitoa koskevat kysymykset ja ratkaisuvälit

Seuran taloudenhoidosta vastaa pääsääntöisesti seuran hallitus, budjetissa poikkeavissa käänteissä yhdistyksen kokous. Jaostot valmistelevat itsenäisesti omat budjettinsa, minkä jälkeen hallitus hyväksyy yhtenäisen budjetin.

10. Taloudenhoidon aikataulu

Hiihtojaoston tilikausi noudattaa vuodenkulkua, eli alkaa vuoden alusta ja loppuu kalenterivuoden loppuun, ja toiminnan maksuliikenne kulkee hiihtojaoston oman tilin kautta. Tilinpäätös tulee olla valmis tilikauden lopussa ja se hyväksytään tilikauden jälkeen hiihtojaoston johtokunnan kokouksessa.

2.4 Palkkausjärjestelmä

Työsopimukset laaditaan työnkuvan perusteella noudattaen kuhunkin työhön soveltuvaa työehtosopimusta. Hiihtojaosto pyrkii palkkaamaan aktiivisen toimintakauden ajaksi 1-2 henkilöä toimimaan erilaisissa huoltavissa tehtävissä esim. Haukkavuoren ulkoilumajan ja sen ympäristön ylläpito, välinehuolto ja -vuokraus sekä hiihtojaoston kahvio. Myös sosiaalisen median ja kotisivujen ylläpidosta ja päivityksestä maksetaan korvaus ylläpitäjän niihin käyttämästä ajasta. Tavoitteena on palkata seuraavalle kaudelle 2022–2023 seuratyöntekijä kehittämään hiihtokoulu ja Ski Team -toimintaa. Uuden näkökulman, kehityskohteiden paikantamisen sekä toiminnansuunnittelun ammattimaisen otteen oletetaan edistävän lasten ja nuorten harrastuneisuutta sekä houkuttelevan lisää harrastajia. Tähän tehtävään rekrytoinnin edellytyksenä on lajituntemus maastohiihdosta sekä vähintään tason 2 valmentajakoulutus tai muu liikunta-alan koulutus, esim. liikunnanohjaaja.

2.5 Varainhankinta

2.5.1 Hiihtojaoston varainhankinta

Suurelta osin talkoovoimin ylläpidettävän mursikkakirjaston toiminnasta, hiihtovälineiden vuokrauksesta ja huollosta saatavat korvaukset ovat varainhankinnassa merkittävässä roolissa. Ullmax-yhteistyön kautta hiihtojaosto tulouttaa 30 % myynnistä. Yhteistyösopimukset ovat keskeinen osa varainhankintaa. Hiihtojaoston järjestämät kilpailut ja tapahtumat sekä tapahtumat, joihin jaosto osallistuu yhteistyötahona mahdollistavat varojen hankinnan. Talkoovoimin toteutettava varainhankinta pitää harrastajalle aiheutuvat toimintamaksut pieninä.

2.5.2. Henkilökohtainen varainhankinta

Seuran urheilijoilla on mahdollisuus solmia henkilökohtaisia yhteistyökumppanuuksia ja pitää seuran asuissa omien sponsoreiden logoja, kun ne eivät peitä seuran omien sponsorien logoja. Sopimukset eivät kuitenkaan saa olla ristiriidassa seuran omien yhteistyökumppanien kanssa. Henkilökohtainen varainhankinta on urheilijan omalla vastuulla, mutta ongelmatilanteissa voi kääntyä hiihtojaoston johtokunnan puoleen.

3. ORGANISAATIO JA TEHTÄVÄT

3.1 Hiihtojaoston johtokunta ja sen työskentely

Seuran hallitusta vastaava toimielin hiihtojaoston sisällä on hiihtojaoston johtokunta. Se koostuu puheenjohtajasta, seuran hallituksen jäsenestä sekä noin 10–20 jäsenestä. Hiihtojaoston johtokunta kokoontuu noin 8–10 kertaa vuodessa. Aktiivisella kaudella, syyskuusta huhtikuuhun johtokunta pyrkii kokoontumaan vähintään kerran kuukaudessa ja muulloinkin tarvittaessa ennen merkittäviä tapahtumia. Hiihtojaoston johtokunta päättää vuosittaisesta toiminnasta toimintasuunnitelman mukaan ja laatii linjauksia tulevaisuuteen. Syksyllä laaditaan lähestyvän tilikauden talousarvio. Keväällä kokouksessa valitaan hiihtojaoston puheenjohtaja, sihteeri ja toiminnantarkastajat. Lisäksi tarkistetaan edellisen tilikauden toimintakertomus ja tilinpäätös ja päätetään vastuuvapauden myöntämisestä. Hiihtojaoston aktiivinen toimintakausi, joka noudattelee hiihtokautta, eroaa tilikaudesta, joka määräytyy kalenterivuoden mukaan.

3.1.1 Johtokunnan tehtävät

Hiihtojaoston johtokunnan tehtävänä on seuran päätösten toimeenpaneminen ja toiminnan johtaminen. Johtokunnan kokoontumisissa tuodaan esille ajankohtaisia aiheita sekä ideoita tulevan toiminnan saralle. Johtokunnan tehtäviin kuuluu myös muun muassa jaoston talouden valvonta, talousarvion, toimintasuunnitelman sekä toimintakertomuksen laatiminen ja toimihenkilöiden valinta.

- Puheenjohtaja: Jaoston johtokunnan kokousten johtaminen ja jaoston edustaminen erinäisten sidosryhmien suuntaan.
- Varapuheenjohtaja: Puheenjohtajan sijaistaminen tarvittaessa.
- Sihteeri (myös talousvastaavana): Asialistan laatiminen johtokunnan ehdottamista aiheista, kokouskutsut sekä kokouspöytäkirjojen laatiminen. Lisäksi taloudenhoito, kuten laskutukset ja yhteys kirjanpito toimistoon.

3.1.2 Johtokunnan kokoontuminen ja päätöksistä tiedottaminen

Johtokunta kokoontuu syys-huhtikuussa keskimäärin kerran kuukaudessa, sekä muulloin tarvittaessa. Seuraavan kokouksen ajankohta ja paikka varmistetaan edellisessä kokouksessa tai johtokunnan jäsenten tiedotusryhmässä. Kokoukset pidetään joko etäyhteyksin, kokoukselle varatussa tilassa tai hyödyntäen hybridimallia. Sihteeri tekee kokouksesta pöytäkirjan. Johtokunnan päätöksistä tiedotetaan seuran nettisivulla sekä hyödyntäen muita tiedottajan tarpeelliseksi katsomia kanavia.

3.2 Seuratoimijat

Hiihtojaoston toimintaan osallistuu kirjava joukko erilaisia seuratoimijoita, jotka keskittyvät moninaisiin tehtäviin erilaisista valmiuksista. Seuraavaksi eritellään näitä toimijoita sekä heidän tehtäviään.

3.2.1 Vapaaehtoiset

Yksi tärkeimmistä urheiluseuratoiminnan voimavaroista ovat vapaaehtoiset. Hiihtojaoston järjestämien tapahtumien onnistunut toteutus ei olisi mahdollista ilman vapaaehtoistyötä. Jaoston ohjaajat ja valmentavat toimivat myös talkoovoimin. Lähes kaikki hiihtojaoston puolesta tehtävä työ on vapaaehtoista (poikkeus kts. 2.4 Palkkausjärjestelmä) Myös johtokunta toimii vapaaehtoisuuteen perustuen. Tapahtumissa tyypillisiä talkootöitä ovat esimerkiksi puffettoiminta, lähetys, ajanotto, kilpailunjohtaja, kilpailusihteeri ja latuvalvonta. Lisäksi yhteistyösopimusten nojalla rekrytoidaan talkoolaisia moninaisiin tehtäviin.

3.2.2 Ohjaajat ja valmentajat

Seuran ohjaajat ja valmentajat vastaavat seuran hiihtokoulutoiminnan suunnittelusta sekä treenien ohjaamisesta hiihtokoulun rehtorin laatiman harjoitusohjelman suuntaviivojen mukaan. Ohjaajat ja valmentajat ovat vapaaehtoisia. Monilla hiihtojaoston ohjaajilla ja valmentajilla on taustalla erilaisia valmentajakoulutuksia ja seura kannustaakin ohjaajia kerryttämään tietojaan valmentamisesta kustantamalla esimerkiksi hiihtoliiton koulutukset.

3.2.3 Seuratyöntekijä

Hiihtojaosto suunnittelee palkkaavansa osa-aikaisen seuratyöntekijän tuleville kausille organisoimaan ja kehittämään toimintaa. Tarkkaa työnkuvaa hahmotellaan vielä johtokunnassa.

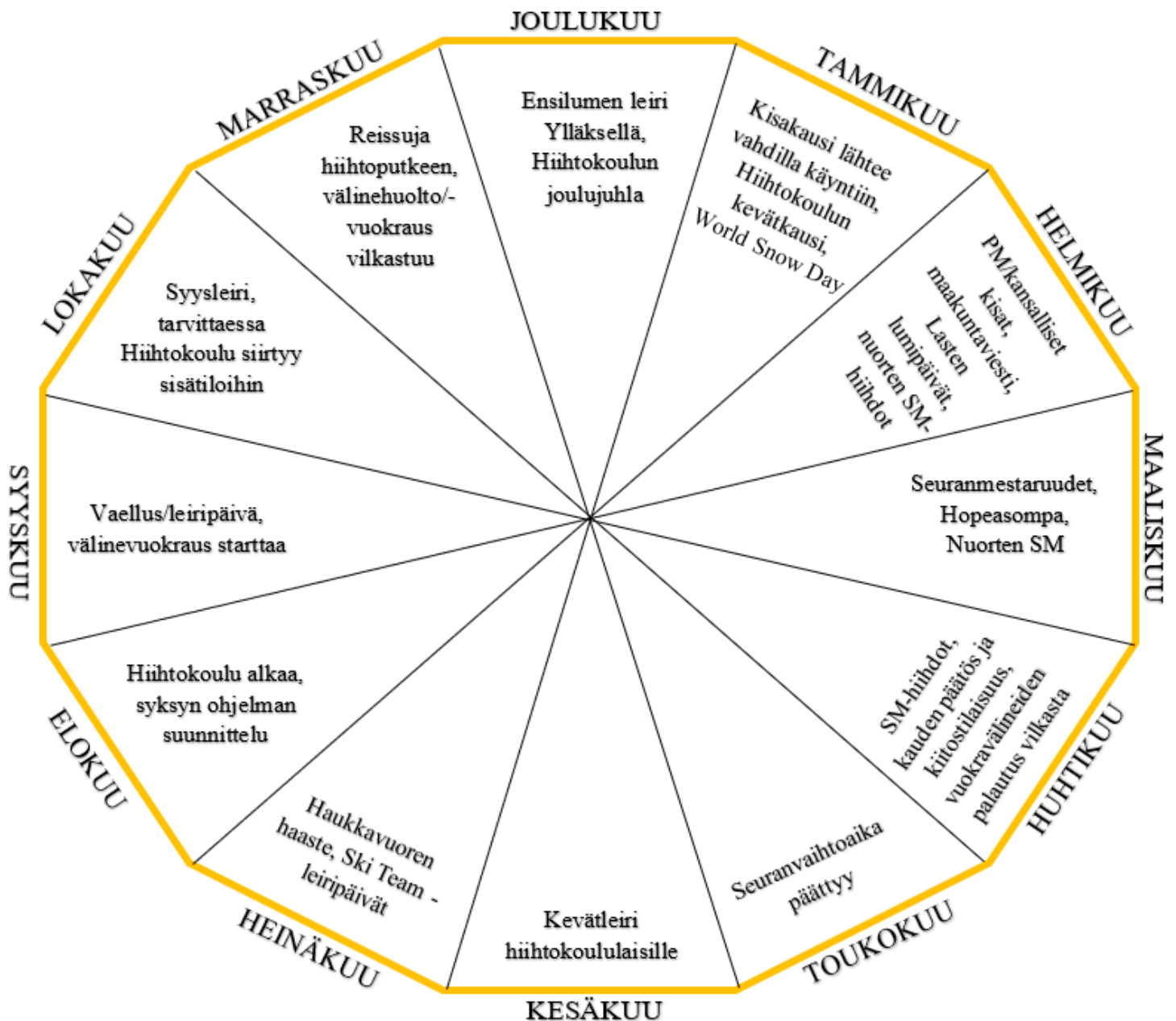
3.3 Rekrytointi

Hiihtojaosto rekrytoi vapaaehtoisia tapahtumiin hyödyntäen eri viestintäkanavia. Vapaaehtoiseksi kuhunkin tapahtumaan voi ilmoittautua vastaamalla WhatsApp-viestiin. Tapahtumien ja kilpailujen vapaaehtoisia kartoitetaan lisäksi hiihtokoulu-harjoitusten yhteydessä lasten ja nuorten vanhempien joukosta. Jaosto pyrkii keräämään tiedot potentiaalisista vapaaehtoisista yhteen, jotta heidän kontaktointinsa olisi tulevaisuudessa nopeampaa ja yksinkertaisempaa.

Ohjaajia rekrytoidaan omista ”vanhoista” hiihtäjänuorista sekä entisistä harrastajista. Muihin palkattuihin töihin tai tehtäviin haetaan tekijöitä seuran sisäisen haun kautta. Myös avointa työnhakua hyödynnetään, kun etsitään työntekijöitä ”murtsikkakirjastoon” ja huoltotöihin. Rekrytoinnista vastaa hiihtojaoston johtokunta yhteistyössä puheenjohtajan kanssa.

4. ORGANISAATION TOIMINTA

4.1 PöU – Hiihdon vuosikello



4.2 Koko seuran toiminta

Seuralla on kaksi kokousta vuodessa, syys- ja kevätkokous. Yleisseuran hallinto on järjestetty niin, että kukin jaosto ehdottaa jäsentensä keskuudesta jäseniä seuran hallitukseen ja seuran syyskokouksissa on valinnat tehty niin, että kunkin jaoston ääni on kokouksissa ollut kuuluvilla oman hallitusedustuksen ansiosta. Kokouskutsu julkaistaan paikallislehdessä ja lisäksi hallitus informoi jaostojen johtoa suullisesti. Päätökset tehdään yksinkertaisella äänten enemmistöllä. Tasatilanteessa puheenjohtajan ääni ratkaisee.

Seuran jäseniksi voivat liittyä seuran toiminnasta kiinnostuneet yksityiset henkilöt, jotka suorittavat määrätyn jäsenmaksun. Myös kannattajajäsenyys on mahdollinen. Äänioikeus seuran kokouksissa on 15-vuotta täyttäneellä varsinaisella jäsenellä. Seuran jäseneksi voi liittyä ilmoituksella sihteerille. Jäsenmaksu laskutetaan kerran vuodessa.

4.3 Yhteisöllisyyden kehittäminen seurassa

Ilman aktiivisia yhteen hiileen puhaltavia huoltajia, ohjaajia ja harrastajia ei olisi Pöytyällä myöskään elinvoimaista ja kehittyvää hiihtotoimintaa. Hiihtojaosto haluaa aktiivisesti lisätä yhteisöllisyyttä toiminnassaan yhtenäisten seura-asujen, muistamisten, yhteisten tilaisuuksien, yhteiskuljetuksien sekä palkitsemisten avulla.

Vapaaehtoiset ovat hyvin tärkeitä seuralle, ja seura haluaakin muistaa talkoolaisia aina tapahtumien yhteydessä hyvin tehdystä työstä. Lisäksi kerätään palautetta, jotta talkootoimintaa pystyttäisiin kehittämään. Seura-asut ovat tärkeitä sekä näkyvyyden että yhteisöllisyyden kannalta. Erottavat seura-asut näkyvät laadulla sekä treeneissä. Seura-asuja sekä varainhankinnankin kannalta tarpeellisia Ullmax-tuotteita voi ostaa hiihtojaostolta läpi vuoden.

Hiihtojaosto järjestää tilaisuuksia talkoolaisille ja seuran jäsenille kiitokseksi kuluneesta kaudesta. Hiihtokoululaisille ja heidän perheilleen suunnatut ”lukukauden” päätöstilaisuudet kokoavat yhteen paljon harrastajia nauttimaan riisipuuroa sekä joulupukin vierailusta. Lisäksi talkoolaiset ja jaoston toimijat palkitaan vuosittain. He saavat leirit ja varusteet alennettuun hintaan sekä heille järjestetään

mm. pikkujoulujuhla ja kevätretki kiitokseksi kaudesta. Kauden päättäjäisissä vietetään yhteistä aikaa rennossa ja iloisessa tunnelmassa sekä palkitaan hiihtäjiä onnistuneista suorituksista sekä hyvästä asenteesta. Jaettuja palkintoja perinteisesti ovat:

Vuoden aikuishiihtäjä

Vuoden tyttöhiihtäjä

Vuoden poikahiihtäjä

Vuoden kehittyjä

Vuoden ”tsemppari”

4.4 Sidosryhmätyöskentely

Pöytyän Urheilijat – Hiihto tekee aktiivista yhteistyötä yhdessä paikallisten toimijoiden kanssa.

Jaosto on aktiivinen myös piirikunnallisella tasolla ja tekee yhteistyötä muiden Varsinais-Suomen hiihtoseurojen kanssa, esimerkiksi järjestämällä ja osallistumalla yhteisiin piirileiripäiviin.

Yhteistyötä myös muiden Pöytyän Urheilijoiden jaostojen kanssa on kokeiltu. Jaoston johtokunnan jäsenet ja seura-aktiivit osallistuvat tapahtumiin sekä koulutuksiin, joissa verkostoituminen on mahdollista, näistä esimerkkinä mainittakoon esimerkiksi Hiihtoliiton koulutukset sekä Tähtiseurapäivät. Yhteistyökumppaneista vastaa pääasiassa hiihtojaoston puheenjohtaja.

Pöytyän Urheilijat – Hiihdon tärkeimmät sidosryhmät:

- Hiihtoliitto
- Pöytyän kunta
- V-S Hiihto
- Seuran yhteistyökumppanit
- Muut Varsinais-Suomen liikuntaseurat

4.5 Viestintä

Viestinnällä on suuri merkitys jo pelkästään seuran arkipäiväisen toiminnan parissa. Jotta saavuttaisimme visiomme mukaisen tavoitteemme ”Mahdollistaa lumiliikunnan riemu koko perheelle!” tarvitsemme toiminnan tueksi selkeää viestintää. Seuran viestintä keskittyy eritoten

kahteen tavoitteeseen. Ensinnäkin pyritään tiedottamaan seuran jäsenistöä ja harrastajia tehokkaasti ja niin että viesti saavuttaisi kohteensa mahdollisimman nopeasti. Toinen viestinnän tavoite on lisätä seuran näkyvyyttä ja näin houkutella lisää harrastajia.

Harrastajiin ja seuratoimijoihin kohdistuvan viestinnän kanavina toimivat WhatsApp-viestilista, seuran verkkosivut sekä hiihtojaoston Instagram ja Facebook-tilit. Lisäksi Ski Team -ryhmällä sekä ohjaajilla/jaoston hallituksella ovat omat suljetut WhatsApp-ryhmänsä. WhatsApp-viestilistalle lisäämisestä ja sen kautta viestimisestä vastaa jaoston tiedottaja. Viestilistalta voi halutessaan poistua. Seuran nettisivuilla tiedotetaan tulevista tapahtumista ja leireistä. Nettisivuilta löytää myös tietoja hiihtojaoston toimintaperiaatteista sekä johtokunnan jäsenten ja aktiivisten seuratoimijoiden (valmentajat ja ohjaajat) yhteystiedot.

Hiihtojaoston Facebook-sivut sekä Instagram-tili toimivat harrastajien ja seuratoimijoiden kontaktoinnin ja tiedotuksen ohella myös kanavana markkinoida seuran toimintaa. Some-tilien tarkoituksena on tuoda esille toiminnan kohokohtia, esitellä hiihtoa lajina ja luoda positiivista kuvaa seurassa harrastamisesta. Tileillä julkaistaan kuvia ja napakoita tekstejä harjoituksista sekä kisoista ja markkinoidaan tulevia tapahtumia. Näillä kanavilla voidaan tuoda esille myös seuran yhteistyökumppaneita. Verkkosivujen ja sosiaalisen median kanavien päivittämisestä vastaa siihen erikseen määrätty henkilö/henkilöt. Sisältöä pyritään tuottamaan säännöllisesti, muutamia kertoja viikossa.

Kriisiviestintä

Hiihtojaosto kehittää omaa kriisiviestintäänsä ja laatii kriisiviestintäsuunnitelman seuraavalle kaudelle (2022–2023). Kriisiviestinnästä vastaa seuran vapaaehtoinen tiedottaja yhdessä johtokunnan kanssa.

4.6 Toiminnan arviointi

Hiihtojaosto hyödyntää erilaisia palautekyselyjä toiminnan arvioinnin ja kehittämisen apuna. Lisäksi suoraa ja reaaliaikaista palautetta otetaan mieluusti vastaan. Palautekyselyitä tehdään tapahtumien ohessa ja kauden lopussa talkoolaisille, harrastajille, heidän vanhemmilleen sekä ohjaajille. Palautekyselyt laatii johtokunta tai sen nimittämä henkilö ja linkki jaetaan WhatsApp-viestilistalla. Palaute käsitellään johtokunnassa ja välitetään eteenpäin ohjaajille ja valmentajille

sekä muille mahdollisille sidosryhmille. Toiminnan kehitystä ja vision toteutumista arvioidaan myös harrastajamääriä seuraamalla. Tulevaisuudessa ajatuksena on kiinnittää lisää huomiota myös sosiaalisen kanavien seuraajiin.

Pöytyän Urheilijat – Hiihto kaluaa panostaa toimintansa kehittämiseen tarjoamalla aktiivisille seuratoimijoille kouluttautumis- ja kehittymismahdollisuuksia. Tämä näkyy esimerkiksi osallistumisessa Hiihtoliiton järjestämiin valmennuskoulutuksiin, välinehuoltokoulutuksiin ja Tähtiseura-kokoontumisiin. Hiihtojaosto kustantaa koulutustilaisuuksia. Vapaaehtoinen voi tuoda esille oman kiinnostuksensa kouluttautumiseen jaoston puheenjohtajalle. Aika ajoin kysytään myös vapaaehtoisten omaa kiinnostusta johtokunnan toimesta. Tieto koulutuksista tulee pääsääntöisesti Hiihtoliiton viestinnän tai V-S Hiihdon kautta.

4.7 Tähtiseuratoiminta

Pöytyän Urheilijat – Hiihto on lasten ja nuorten Tähtiseura. Tähtiseura-merkki on Olympiakomitean sekä Hiihtoliiton myöntämä tunnus seuran tekemästä laadukkaasta toiminnasta lasten ja nuorten urheilun ja liikunnan parissa. Pöytyän Urheilijat Hiihdolle merkki on myönnetty vuonna 2017, ensimmäisten maastohiihtoseurojen joukossa.



Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen laatuohjelma, joka tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Tähtiseura-ohjelmassa on mukana yli 40 lajiliittoa sekä liikunnan ja urheilun aluejärjestöt. Tähtimerkki on lupaus laadusta. Tähtimerkin saaneessa seurassa toimitaan vastuullisesti, kuunnellaan ja kannustetaan osallistujia, reagoidaan ympärillä tapahtuviin muutoksiin, toimitaan modernisti ja vaikutetaan toimintaympäristöön. Tähtiseurassa jokainen voi urheilla ja liikkua omalla tasollaan kohti omia tavoitteitaan ja kehittyä. (Olympiakomitea.)

Merkki auditoidaan kolmen vuoden välein. Auditointiin kuuluu kehityspyrkimykset ja arvioinnit seuraavilla osa-alueilla: johtaminen ja hallinto, urheilutoiminta, seuran ihmiset sekä aineelliset resurssit. Lisäksi arvioidaan erilaisia laatutekijöitä, kuten toiminnan monipuolisuutta. Tähtiseura-ohjelman kautta jaosto saa käyttöönsä työkaluja ja palveluja Hiihtoliitolta sekä Olympiakomitealta.

5. URHEILUTOIMINTA JA VALMENNUKSEN LINJAUS

5.1 Valmennuksen periaatteet ja seuran harjoitusryhmät

Hiihtojaoston visiona on mahdollistaa lumiliikunnan riemu koko perheelle. Valmennuksen tavoite on tarjota laadukasta, monipuolista ja innostavaa harjoittelutoimintaa mahdollisimman monen saavutettavaksi. Valmentajat ja ohjaajat vastaavat harjoitusten toteuttamisesta ja suunnittelusta pääosin hiihtokoulun eli Hopiksen ”rehtori”. Käytössä on myös ollut taitokortit, joihin lapset ovat voineet kerätä osaamismerkintöjä hallitsemistaan tekniikoista ja taidoista. Niiden avulla valmentajat ja ohjaajat ovat myös voineet arvioida hiihtäjien tasoa ja näin sijoittaa heidät oikeisiin ryhmiin.

5.1.1 Hopeasompakoulu = hiihtokoulu (Hopis)

Hiihtokoulutoiminta on järjestetty kahteen lukukauteen ja kestää elokuusta huhtikuuhun. Joulun alla harjoituksista on taukoa, mutta muutoin kokoonnutaan joka torstai. Hiihtokoulu on tarkoitettu kaiken ikäisille lapsille ja nuorille. Alle 6-vuotiailla on oltava vanhempi mukana. Hiihtokoulussa jaetaan joka kerta ryhmät hiihtäjien iän ja taitotason mukaan. Ryhmiä on harjoituskerrasta riippuen 3–5. Hiihtokoulussa on eri ikäisille hieman erilaisia tavoitteita, jotka selviävät valmennuslinjauksesta. Hiihtokoulu järjestetään pääsääntöisesti Haukkavuoren ulkoilualueella, mutta huonolla säällä Riihikosken Kisariihessä. Kullekin ryhmälle osoitetaan riittävä määrä ohjaajia/valmentajia sekä apuohjaajia.

5.1.2 Ski Team

Kaikkien ikäluokkien yhteinen kilpailusuuntautunut ryhmä, jonka jäsenet tähtäävät hyviin sijoituksiin Hopeasompa-kilpailuissa. Ryhmään otetaan mukaan kaikki kilpailemisesta innostuneet ja kiinnostuneet. Ryhmä harjoittelee jaoston aktiivisen toimintakauden, elokuu-huhtikuu, ajan kaksi kertaa viikossa. Tiistain ja torstain harjoitukset koostuvat erilaisista lajinomaisista harjoitteista.

Myös kauden ulkopuolella järjestetään leirejä, leiripäiviä ja harjoituksia. Harjoittelu tapahtuu pääsääntöisesti Haukkavuorella.

5.1.3 Valmennuslinjaus

Alle 6-vuotiaat

- leikinomaiset harjoitteet
- motoristen ominaisuuksien kehittäminen
- välineisiin tutustuminen

6–10-vuotiaat

- leikinomaiset liikkuvuusharjoitteet
- motoristen ominaisuuksien kehittäminen
- hiihtotekniikka, taitoharjoitteet

10–12-vuotiaat

- monipuoliset harjoitteet eri lihasryhmille
- motoriset taidot, taitoharjoitteet
- hiihtotekniikka

12–16-vuotiaat

- harjoitellaan liikkuvuutta, oikeat tekniset suoritteet
- lihasten kuormittamista
- säännölliseen harjoitteluun tottuminen

Ski Team

- säännöllisen ja monipuolisen harjoittelun opit
- vuodenajan harjoitusrytmi
- harjoitellaan myös kovia harjoitteita, lihaskestävyyttä, nopeutta, jne.
- harjoituksiin kuuluu liikkuvuutta, kuntopiirit, tekniikkaa, vaellukset, ruokavalion merkitys

5.1.4 Aikuisten kilpahiihto

Kilpailuihin osallistuvat aikuiset vastaavat harjoittelustaan itse. Aikuisten sarjojen harjoittelevat pääsääntöisesti itsenäisesti henkilökohtaisten valmentajiensa johdolla. Heidän on kuitenkin mahdollista osallistua myös Ski Teamin harjoituksiin. Hiihtojaosto tukee ammattilaiseksi kasvua ja tukee taloudellisesti urheilijaa menestyksestä palkiten.

5.1.5 Aikuisten harrastehiihto

Hiihtojaosto tarjoaa myös aikuisille mahdollisuuden osallistua toimintaan. Vanhemmat ovat tervetulleita hiihtokouluun lapsensa kanssa. Vanhemmat voivat saada pienempien ryhmässä myös pieniä ohjaustehtäviä. Lisäksi hiihtojaostolla on ollut myös aikuistenhiihtokoulutoimintaa. Tarkoituksena on tulevillakin kausilla mahdollistaa hiihto-opetus myös aikuisille erikseen määriteltynä ajankohtina. Aikuisten harjoituksissa keskitytään eri hiihtotekniikoiden opetukseen. Aikuisten harjoituksissa on käytössä kerta- tai kausimaksu. Ohjaajina toimivat pääsääntöisesti hiihtokoulun ohjaajat/valmentajat. Toisinaan harjoituksen vetää ulkopuolinen osaaja.

5.2 Uudet harrastajat ja drop out -ilmiö

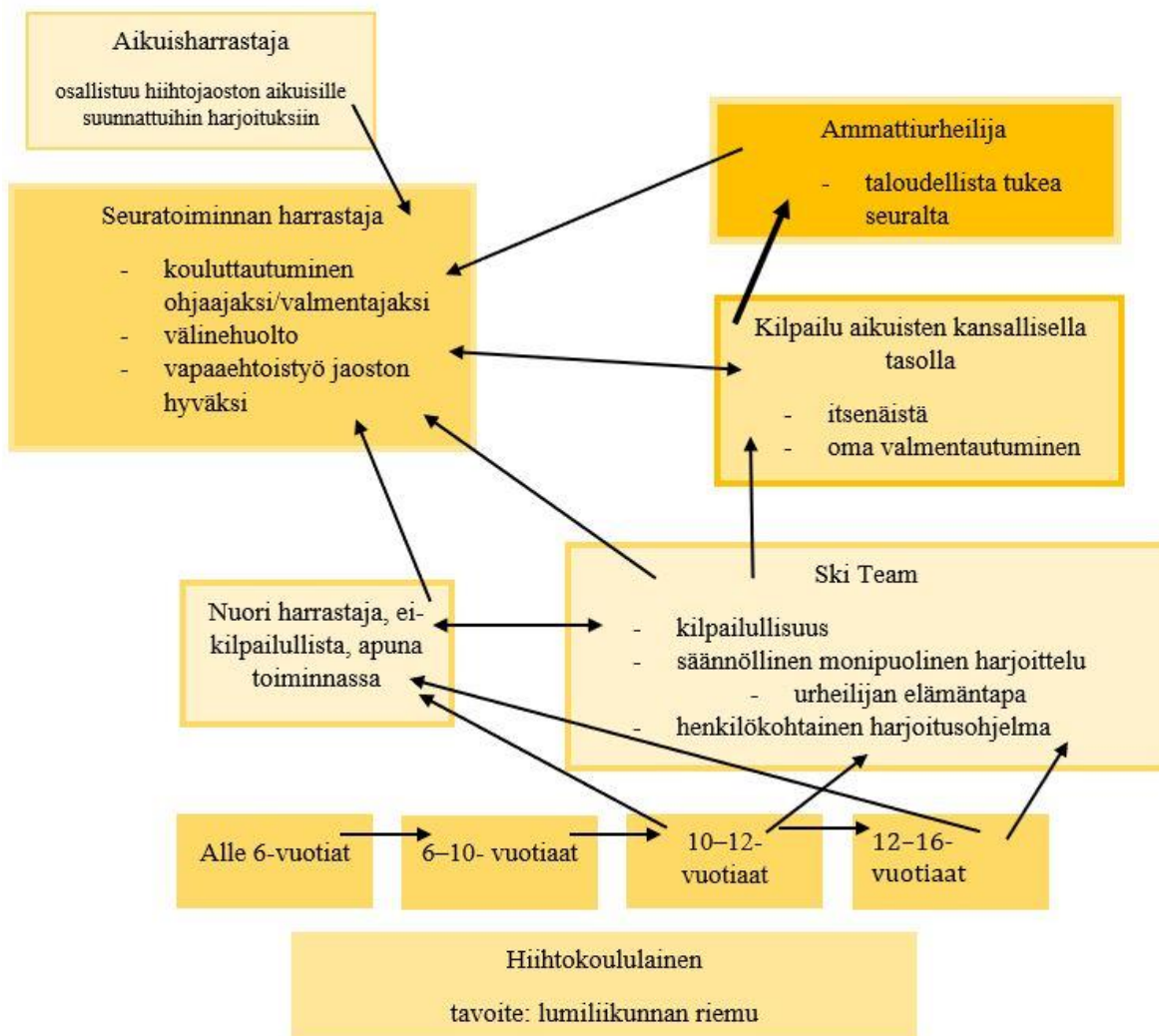
Uusien harrastajien tullessa mukaan toimintaan seuraan aktiivijäsen esittelee jaostoa sekä esittää hiihtäjälle ja hänen huoltajalleen erilaisia ryhmävaihtoehtoja. Hiihtäjä toivotetaan tervetulleeksi seuraan sekä hänelle neuvotaan toimintaperusteet esimerkiksi jäsen- ja toimintamaksun maksamiseen. Uusille jäsenille esitellään myös hiihtojaoston tarjoamat palvelut, kuten murtsikkakirjasto. Hiihtokoulussa voi käydä kokeilemassa toimintaa veloituksetta ennen toimintaan sitoutumista.

Hiihtojaosto pyrkii omalla toiminnallaan vähentämään nuorten drop out -ilmiötä ja näin turvaamaan terveelliset elämäntavat ja liikunnallisen elämäntyylin. Harrastajan lopettaessa tai seura-aktiivin lopettaessa pyritään löytämään taustalla vaikuttavat syyt ja mahdollisuuksien mukaan tarjoamaan erilaisia harrastusmahdollisuuksia tai talkootehtäviä. Oman kilpailu-uransa lopettaneita nuoria pyritään pitämään mukana toiminnassa ja monet jäävätkin valmentajiksi ja ohjaajiksi seuran hiihtokoulutoimintaan.

5.3 Urheilijan ja harrastajan polku

PöU – Hiihdolla on valmennuslinjaus, jossa linjataan tarkemmin seuran valmennuksen periaatteita sekä eri ikäluokkien valmennusta. Verkkosivuilta löytyvästä taulukossa näkyy yksityiskohtaisesti,

mistä hiihtokoululaisen ja/tai Ski Team -harrastajan polut koostuvat, ja kuinka harrastaja voi edetä seurassa. Tässä liitteenä yksinkertaistettu kaavio:



5.4 Kilpaileminen

Oman tason testaaminen ja muiden haastaminen ovat osa hiihtoa ja kisat kuuluvat vuosikelloon keskeisenä osana. Kilpaileminen ei kuitenkaan ole välttämätöntä, vaan jokaisella on mahdollisuus harrastaa omalla mukavuusaluellaan. Ohjaajat korostavat hiihdosta nauttimista, mutta kannustavat myös kilpailuihin, mikäli lapsi tai nuori itse niihin kiinnostusta osoittaa.

Hiihtojaosto kustantaa kaikkien hiihtokoululaisten, Ski Team -hiihtäjien sekä seuraa edustavien aikuiskilpailijoiden kilpailumaksut. Viestijoukkueiden valinnoista vastaavat valmentajat. Jos joukkueita on useampi, viestijoukkueisiin valitaan aiemman menestymisen mukaan.

Kilpailuihin ilmoittautuminen tulee suorittaa ajoissa ja erikseen tiedotetun käytännön mukaisesti. Hiihtojaosto järjestää moniin lähialueen kilpailuihin maksuttoman yhteiskuljetuksen. Kisavoiteluun on mahdollista saada apua edellisenä iltana voitelukopilla. Kilpailija on yhdessä huoltajan kanssa itse vastuussa varusteista ja aikataulusta kisapaikalla.

5.5 Kilpailut

Hiihtojaosto järjestää aktiivisesti kansallisia ja piirikunnallisia kisoja sekä muita tapahtumia. Kansalliset Haukkavuoren hiihdot järjestetään vuosittain. Hiihtotyyli on vuoro vuosin periteinen tai vapaa. Kansallisten ja piirikunnallisten kilpailuiden ohella järjestetään omille hiihtäjille seuranmestaruuskisat.

Pöytyän Urheilijat – Hiihto on perinteisesti järjestänyt yhteistyössä Osuuspankin kanssa kesäisin yleisurheilun Hippo-kisat ja talvisin Hippo-hiihtokisat perheen pienimmille hiihtäjille. Hippo-kisojen järjestämistä ollaan jatkamassa myös tulevaisuudessa.

Uutena kilpailuformaattina on syntynyt kauden ulkopuolella, kesällä, järjestettävä monipuolinen extreme-maastajuoksukilpailu Haukkavuoren haaste. Se on kaikille yli 16-vuotiaille avoin kilpailu, jossa voi haastaa itsensä ja nauttia liikkumisen riemusta. Suunnitteilla on myös lapsille oma vastaavanlainen kilpailu.

6. HIIHTOJAOSTON TURVALLISUUSOHJEISTUS

Toiminta pyritään toteuttamaan turvallisesti ja tapahtumissa on varmistettu myös ensiavun saavutettavuus. Talkoolaiset ohjeistetaan turvallisiin toimintamalleihin ja heidät on myös vakuutettu.

Jaosto pyrkii mahdollistamaan turvallisen harjoitteluympäristön kaikille seuran harrastajille. Harjoitteet ovat kullekin ikäluokalle suunnattuja ja ohjaajia on suunnattu yhteen ryhmään tarpeeksi monta. Myös ensiapupakkaus löytyy harjoituspaikalta. Kiusaaminen ja kaikki muukin epäasiallinen käytös (sekä henkinen että fyysinen) on kielletty ja havaittuihin tapauksiin puututaan matalalla kynnyksellä. Mahdolliset ongelmatilanteet ratkaistaan yhteisellä keskustelulla. Laaja-alaisella yhteistyöllä pyritään myös ennaltaehkäisemään ongelmien syntyä.

Pöytyän Urheilijat – Hiihto

