**HIIHTOKAUDEN PÄÄTÖSLEIRI HAUKKAVUORESSA 2.-3.4.** 

Leiri alkaa lauantaina klo 9.30, ja päättyy sunnuntaina klo 13.00.

Alle 6-vuotiaat voivat osallistua leirille oman huoltajan kanssa. Alle 8-vuotiaat pärjäävät leirillä itsenäisesti, mutta yöpymiseen tarvitsevat oman aikuisen.

Mukaan tarvitset säänmukaiset ulkoliikuntavarusteet, vaihtokengät ja -hanskat, juomapullon + juomavyön, riittävästi vaihtovaatteita, pyyhkeen, henkilökohtaiset hygienitarvikkeet ja lääkkeet, yöpymiseen makuualusta + makuupussi + tyyny.

Karkkia tai muita herkkuja ei oteta leirille mukaan, leiri sisältää hiihtojaoston tarjoaman herkkuhetken.

Kännykän voi ottaa mukaan leirille, mutta leiriläinen on itse vastuussa kännykästään. Tabletit toivotaan jätettävän kotiin.

Ohjelma:

Lauantai 2.4.

9.30-11.30 suksitaituruutta tai lumen puuttuessa ketteryys- ja koordinaatioharjoituksia

11.30-13.30 lounas ja lepo/vapaata ohjelmaa

13.30-15.00 kisailua ulkona

f5.00 välipala

 sauna

17.00 ruokailu

 leiridisco ja muuta iltaohjelmaa

 iltapala

21.00 iltatoimet ja nukkumaan

22.00 hiljaisuus

Sunnuntai

8.00 herätys ja aamulenkki

 aamupala

9.30 patikka kelin mukaan ja palauttava liikkuvuusharjoitus

12.00 sauna

 ruokailu

13.00 leiri päättyy

Ilmoittautuminen leirille Vellon kautta 29.3. aamuun mennessä (linkki kotisivuilla). Jätä ilmoittautumisen yhteydessä viestikenttään tieto mahdollisesta erityisruokavaliosta. Leirimaksu 10€/hlö maksetaan leirin alkaessa käteisellä (tasaraha) tai kortilla.

Huomioithan leirille tullessa terveystilanteesi. Jos perheessä sairastetaan, jääthän itsekin kotiin.